

Ulrich Sauter

## **Arbeitsgemeinschaften im Ganztagsbetrieb** der Städt. Adolf-Reichwein-Gesamtschule Lüdenscheid

Die Städtische Adolf-Reichwein-Gesamtschule bietet ein umfassendes Bildungsangebot im Bereich der Sekundarstufe I (Klassen 5-10) und der Sekundarstufe II (Gymnasiale Oberstufe: Jahrgangsstufen 11-13). Sie vermittelt alle Abschlüsse des allgemeinbildenden Schulwesens ohne Schulwechsel unter einem Dach. Die AG-Angebote gehören zu dem differenzierten Bildungsangebot der Schule, die von fast 1400 Schülerinnen und Schülern besucht wird. Es handelt sich bei der Adolf-Reichwein-Gesamtschule um eine gebundene Ganztagschule.

### **Eine Schule mit Profil**

Die Adolf-Reichwein-Gesamtschule hat ein durchdachtes Schulkonzept, in dem pädagogische Fragen neben fachlichen einen wichtigen Platz einnehmen. Bereits einige wenige Eckpunkte der schulischen Arbeit zeigen dies:

- Ab Klasse 5 lernen die Schüler/innen zunehmend selbstständiges Arbeiten mit Freiarbeit und Wochenplanaufgaben.
- Der Unterricht umfasst außer der üblichen Halbtagsstudentenzeit auch Arbeitsstunden. Das entlastet die Schüler/innen von Hausaufgaben und gibt Zeit für andere Aktivitäten.
- Die Schüler/innen haben außerhalb des Unterrichts oft Gelegenheit, miteinander zu reden und sich gegenseitig zu helfen. Soziale Verantwortung wird geweckt und trägt wesentlich zur Persönlichkeitsbildung bei. Das schafft ein gutes Schulklima.
- Ausgewählte Jugendliche der Klassen 9 werden ausgebildet, Schüler/innen der jüngeren Jahrgangsstufen bei eventueller Streitschlichtung zu helfen, und setzen dafür ihre Freizeit ein.
- Schüler/innen der Jahrgangsstufen 11 und 12, die im Rahmen des Pädagogikunterrichts eine Ausbildung zum/zur „Spielpädagogischen Betreuer/in“ erhalten haben, unterstützen die Lehrerschaft bei dem Projekt „Bewegte Schule“.

Die Gesamtschule Lüdenscheid ist eine Schule, in der größtmögliche Freiheit in eigener Verantwortung das Prinzip der Erziehung ist. Mitsprache und Mitwirkung von Schüler/inne/n, Eltern und Lehrer/inne/n sind der Schule wichtig.

### **Das AG-Konzept**

Die Adolf-Reichwein-Gesamtschule hat sich dafür entschieden, die AG-Angebote, von wenigen Ausnahmen abgesehen, abteilungsbezogen anzubieten. Entsprechend den jeweiligen Jahrgangsstufen sind die Schülerinnen und Schüler der Abteilung I (Jg. 5 - 7), der Abteilung II (Jg. 8 - 10) bzw. der Abteilung III (Jg. 11 - 13 ) zugeordnet.

Der traditionelle AG-Tag ist der Montag. Doch auch an anderen Tagen gibt es punktuell AG-Angebote, wie auch in der Tabelle zu sehen ist. Die AGs werden in der Regel von Lehrerinnen und Lehrern der Schule geleitet, aber seit dem letzten Schuljahr konnten zunehmend auch Eltern-teile als Leiter für eine AG gewonnen werden (z. B. Selbstverteidigungs-AG).

Tabellarische Übersicht der Arbeitsgemeinschaften im Ganztagsbetrieb der Städt. Adolf - Reichwein - Gesamtschule Lüdenscheid :			
Arbeitsgemeinschaft	Jahrgangsstufe	Tag	Stunden
Schulgarten	5 - 7	Freitag	8. und 9.
Schülercafé	5 - 7	Montag, Mittwoch, Donnerstag	6. und 7.
Fußball	5 - 7	Montag	8. und 9.
Fußball	8 - 13	Freitag	8. und 9.
Tischtennis	5 - 10	Montag	8. und 9.
Schach	5 - 7	Montag	8. und 9.
Selbstverteidigung	5 - 7	Montag	8. und 9.
Keyboard	5 - 7	Montag	8. und 9.
Disco	6--7	Montag, Dienstag, Donnerstag	6. und 7.
Basteln	5 - 6	Montag	8. und 9.
Erste Hilfe	7 - 9	Donnerstag	8. und 9.
Gesellschaftsspiele	5 - 10	Freitag	8. und 9.
Tanzen	5 - 6	Montag	8. und 9.
Chor	5 - 10	Montag	8. und 9.
Englisch: „Sing and play“	5	Montag	8. und 9.
Mofa	ab 8	Donnerstag	8. und 9.
Mountainbike, Inline-skating, Golf	5 - 7	Montag	8. und 9.

### „Projekt Golf – Abschlag Schule“

Das AG-Angebot der Adolf-Reichwein-Gesamtschule ist nicht willkürlich, sondern konzeptionell durchdacht. Das zeigen zum Beispiel auch die Sport-AGs, die zugleich ein gutes Beispiel für die gelungene Kooperation zwischen Verein und Schule sind. Innerhalb der Arbeitsgemeinschaft können drei verschiedene Sportarten kennen gelernt und betrieben werden, wobei der Schwerpunkt im Bereich „Golf“ liegt. Das

Mountainbiking wird im Winter bzw. Spätherbst durchgeführt. Der Schule stehen 26 Bikes, gesponsert durch die Firma GIANT, zur Verfügung und ca. 50 Radhelme. Das Inlineskating findet in der Turnhalle statt. Im Rahmen des Projektes „Safer Skating“ hat die Schule 30 Paar Inlineskates nebst kompletter Schutzausrüstung erhalten, die hierfür genutzt werden können. In den Sommer-, Herbst- und Frühjahrsmonaten wird in Zusammenarbeit mit dem Golfclub Gelstern in Lüdenscheid auf der Clubanlage ein Golftraining durchgeführt (jeweils zwei Stunden in der Woche). Zudem muss mit den Schülerinnen und Schülern im Winter noch ein golfspezifisches Fitnessstraining absolviert werden. Die Transport- und Trainerkosten werden – auf Antrag – vom Deutschen Golf Verband und der Vereinigung clubfreier Golfspieler übernommen. Das Schlägermaterial (20 Schläger) wird leihweise an den betreuenden Lehrer ausgegeben.

Ziele der Initiative „Abschlag Schule“ sind u. a., den Schulsport attraktiver gestalten, die motorischen Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler zu fördern, Talente zu suchen und – zu fördern.